



PD MEDVEDNICA

ZAGREB
tel: 091/489 9767



OD PONIKVI DO RISNJAKA

03.10.2026.

Polazak: u 9.00 sati Ponikve	Povratak oko 16,00 sati
Prijevoz: Vlastiti	Članski doprinos za izlet (akontacija)
Ponikve su prostrana travnata livada na nadmorskoj visini od oko 500 m u jugozapadnom dijelu Medvednice poznatom po brojnim krškim oblicima. Dno joj se lagano spušta od sjevernog prema južnom rubu. Dokaz krškog porijekla ove udoline su i gorski potočići koji poniru na zapadnoj strani u šumi. Livadom teku tri potoka: Jezeranec (najveći), Javorščak (čiji je izvor Jambrišakovo vrelo) i Slivnjak. Dva se od njih slijevaju u jedan potok i poniru na početku Ponikvi nedaleko mostića, odmah pokraj Zelene magistrale. Ponikve se prvi put spominju u povijesti god. 1328. kao međaš posjeda zagrebačkog Kaptola, a god. 1367. nalazimo Ponikve u posjedu plemena Ača, tada zemljište pusto i bez stanovnika, što govori da je nekada na Ponikvama bilo naselje, koje je kasnije, zbog nepoznatih razloga napušteno. S Ponikvi dolazimo na planinarsku stazu br. 8. Nakon prolaska „Jambrišakovog vrela“ dolazi se na raskrižje na kojem nastavljamo po planinarskoj stazi 8. Usjek koji je često jako blatnjav zaobilazimo po hrptu neposredno uz njega, a onda se ponovo vraćamo na markiranu planinarsku stazu. Nakon sat vremena dolazimo do križanja iza kojeg slijedi kratak ali jako oštar uspon uzbrdo, na kraju kojeg se planinarska staza 8 ponovo spaja sa planinarskom stazom 1 i u nastavku, zajedno za 15-tak minuta dovode Grajfove kopanje. Od Grajfove kopanje do PD Risnjaka, planinarska staza najprije gubi malo na dosegnutoj nadmorskoj visini, nakon toga umjereno se uspinje do našeg cilja, planinarskog doma Risnjak. Jambrošakovo vrelo, Grajfova kopanja i planinarski dom Risnjak kontrone su točke Planinarska obilaznice Željko Avdagić Deda. Povratak slijedi istim putem. Stazu ukupne dužine od 15 kilometara s visinskim razlikom od 550 metra prelazimo za 6 sati lagana hoda	
Težina staze: K2, umjereno zahtjevno, T1, nezahtjevno, Vr3, umjereno zahtjevno	
Oprema: Standardna planinarska definirana vremenskim uvjetima, kabanica, gamaše, štapovi	
Vodič: Miroslav Šeler	
Napomena: Hrana i piće iz ruksaka. Moguć ručak na Risnjaku	
Prijave putem forme a informacije Miroslav na broj mobitela 091 7550028	

Prijavom na izlet svaki član Društva potvrđuje da je upoznat sa zahtjevima izleta, da ispunjava zdravstvene, fizičke i tehničke uvjete za sigurno sudjelovanje na izletu, da ima uplaćenu članarinu HPS-a za tekuću godinu, te pristupa izletu na vlastitu odgovornost. Sudionik je dužan tijekom izleta slušati upute vodiča. U slučaju loših vremenskih prilika ili drugih nepredviđenih okolnosti, vodič ima pravo promijeniti rutu ili otkazati izlet.