



# PD MEDVEDNICA

ZAGREB  
tel: 091/489 9767



## CRES (VRH SIS) 3.izlet Opće planinarske škole

07.03.2026.

Polazak: Okretište autobusa na Bologni u 6,00 sati	Povratak: Oko 22,00 sata
Prijevoz: autobus	Članski doprinos: - na bazi 30 izletnika 45,00 eura na bazi 40 izletnika 35,00 eura

Otok **Cres** najveći je hrvatski otok, poznat po netaknutoj prirodi, kristalnom moru i jedinstvenom staništu **bjeloglavih supova**. Smješten u Kvarnerskom zaljevu, nudi savršen spoj povijesnih gradića i divljih pejzaža. Otok nudi preko 300 km pješačkih i biciklističkih staza.

**SIS** je vrh na hrptu Cresa, zanimljiv zbog ostataka pretpovijesne građevine koja je odavde mogla kontrolirati cijeli Riječki zaljev. Sis, unatoč znatnoj visini, nije najviši vrh otoka Cresa. Najviši vrh Gorice (648 m) je oko 2 km sjeverno od njega, ali nije planinarski atraktivan jer nema puta ni vidika. Vrh Gorice je drugi otočni vrh po visini u Hrvatskoj. Beli je slikovito naselje na otoku koje datira iz vremena Rimljana smješteno na sjevernom dijelu otoka Cresa. Mjesto je poznato po: **Centru za posjetitelje i oporavištu za bjeloglave supove**: Jedino je mjesto na svijetu gdje ove rijetke ptice grade gnijezda neposredno iznad mora. Centar nudi izložbe o biološkoj raznolikosti cresko-lošinjskog otočja i povijesnim znamenitostima: rimski most i šumu Tramuntana.



Naš izlet koncipiran je tako da posjetimo Visitor centar u mjestu Beli kao i da obiđemo samo mjesto a planinarski dio uključuje planinarenje po dvjema planinarskim stazama i to na slijedeći način:

**GRUPA A:** Kreće od prijevoja Križić i penje Sis; KT HPO (639mnm) prelazi preko vrha Mukova, 625 mnm te preko Vesninog labirinta (vidikovca) dokazi do mjesta Beli. Tu se također nalazila prapovijesna gradina. Sis je drugi po visini vrh otoka Cresa. Vidik s vrha obuhvaća cijeli istočni i južni obzor. Osim Cresa, dobro se vide Velebit i Osorščica na Lošinju. Vesnin labirint je posvećen starohrvatskoj božici proljeća, plodnosti, ljubavi i harmonije. Slaveni su vjerovali da upravo Vesna usklađuje srce i razum te ljude čini dobrima i blagima. Njezin labirint na Cresu zapravo je replika labirinta katedrale Notre-Dame de Chartres. Na putu dugom 9 kilometra u trajanju od po prilici 5 sati grupa savladava visinsku razliku od 420 metara.

**GRUPA B:** Kreće od mjesta Dragozetići i na stazi dugoj 6,2 kilometra, uz savladavanje visinske razlike od 320 metara za 4 sata hoda stiže do mjesta Beli. Prolazi najljepšim krškim krajolikom Tramuntane. Markacije prate stari volovski put, a staza potom izlazi na makadamsku cestu te preko povijesno važnog prijevoja između Malog i Velog vrha dolazi do starog sela Niske, danas u ruševinama.

Po dolasku u Beli posjećujemo mjesto I Visitor centar .



Težina staze:

GRUPA A: K1, umjereno zahtjevno, T2, povremena upotreba ruku, VR2, umjereno lagano

GRUPA B: K1, umjereno zahtjevno, T1, nezahtjevno, VR1, lagano

Oprema: Planinarska uvjetovana vremenskim uvjetima, štapovi, kabanica, kapa, zaštita od sunca

Vodiči: Grupa A: Irena Hustić

Grupa B: Dragan Turkalj

Napomena: Hrana i piće na turi iz ruksaka. Ponijeti minimalno litru i pol vode. Mogućost ugovaranja ručka na otoku, po dogovoru s grupom.

Cijena ulaznice u Visitor centra za grupe veće od 20 izletnika, uz stručno vodstvo su 2,00 eura.

Prijave putem forme, uz uplatu do popune autobusa a najkasnije do 25.02.2025 a informacije Irena na mobitel broj 091 4899767

Prijavom na izlet svaki član Društva potvrđuje da je upoznat sa zahtjevima izleta, da ispunjava zdravstvene, fizičke i tehničke uvjete za sigurno sudjelovanje na izletu, da ima plaćenu članarinu HPS-a za tekuću godinu, da prihvaća trasu izleta, te pristupa izletu na vlastitu odgovornost. Sudionik je dužan tijekom izleta slušati upute vodiča. U slučaju loših vremenskih prilika ili drugih nepredviđenih okolnosti, vodič ima pravo promijeniti rutu ili otkazati izlet.